

Program Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo, za leto 2025

Redna športna vadba starejših

Na podlagi odločbe Mestne občine Ljubljana za obdobje 2025-2026, o dodelitvi ur brezplačne uporabe športnih objektov MOL, bomo izvajali redno športno vadbo upokojencev v namiznem tenisu, kegljanju in streljanju z zračno puško. Vadba balinanja v zimskih mesecih, bo potekala po posebnem dogovoru med MZU in ŠD Zarja.

Pokrajinske športne igre Osrednjeslovenske PZDU 2025

V obdobju marec–maj bomo izvedli Pokrajinske športne igre v šahu, namiznem tenisu, streljanju z zračno puško, pikadu, kegljanju, lovu rib s plovcem in balinanju. V skladu z interesom bomo izvedli tudi tekmovanje v igri štrbunk (cornhole), ki bo uvedena na Državne športne igre ZDUS 2025. Zaključek, s podelitvijo priznanj najboljšim trem OZDU, bo na srečanju športnic in športnikov v Mostecu, 5. junija 2025.

Državne športne igre ZDUS 2025

Na podlagi razpisa Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS, bomo prijavi na Državne športne igre ZDUS naše prvouvrščene ekipe iz Pokrajinskih športnih iger 2025.

Druge športno rekreativne dejavnosti starejših

Vključevali se bomo tudi v aktivnosti programov »Ljubljana je šport« Mestne občine Ljubljana in v programe drugih občin, v katerih delujejo društva upokojencev Osrednjeslovenske PZDU.